

郑州工商学院信息工程学院

“锋”火相传，点亮爱心微光

21件小事打卡活动

**策**

**划**

**书**

 郑州工商学院信息工程学院

二〇二五年三月十三日

**目 录**

一、活动背景 1

二、活动主题 1

三、活动目的 1

四、活动时间 1

五、活动对象 2

六、宣传工作 2

七、活动规划 2

八、活动注意事项 3

一、活动背景

每年的3月12日，是一年一度的雷锋日。雷锋精神如同一束永不熄灭的光，照亮着社会的每一个角落。雷锋精神依然闪耀着不灭的光芒，它不仅是无私奉献、乐于助人的象征，更是中华民族传统美德与时代精神的完美结合。为了深入弘扬雷锋精神，引导广大青年学生树立正确的世界观、人生观、价值观，增强社会责任感和实践能力，我院特此举办雷锋月“21件小事打卡活动”。

本次活动旨在通过21项贴近日常生活、易于实践的小事打卡，让雷锋精神在细微之处得以传承和发扬。我们相信，每一件小事都蕴含着巨大的能量，每一次帮助他人的行为都能在社会中激起温暖的涟漪。通过参与活动，同学们不仅能够在实践中深刻体会雷锋精神的内涵，更能在帮助他人的过程中收获内心的满足和快乐。

二、活动主题

“锋”火相传，点亮爱心微光

三、活动目的

当三月的春风拂过校园，雷锋精神的种子再次在青年心中萌动。当前，大学生群体普遍存在 "心有善意，行无载体" 的公益困境 —— 想参与志愿服务却缺乏持续行动的平台，渴望传递温暖却找不到合适的表达方式。"微光点亮" 雷锋月校园公益打卡计划正是为破解这一难题而设计，通过 "21件小事" 的创新模式，让公益变得触手可及。

本活动精心设计了涵盖学业互助、环保实践、校园服务、社会关怀、文化传播、创新公益等六大类别的 21 件微公益任务，从帮同学打印资料到为绿植浇水，从分享考研笔记到组织旧书捐赠。这种 "积跬步至千里" 的实践方式，既契合当代青年碎片化的生活节奏，又能通过持续打卡养成利他习惯，让雷锋精神从标语口号转化为日常行动，最终在校园里汇聚成照亮人心的精神之光。

四、活动时间

2025年3月14日至3月31日

五、活动对象

郑州工商学院信息工程学院全体学生

六、宣传工作

活动前期预热，提前做好活动海报进行线上朋友圈转发宣传，呼吁同学们积极。

七、活动要求

活动举办方在微信小程序鹅打卡和微信群聊发布任务，活动参与者先转发朋友圈，自行选择自己的活动任务，需要在规定时间内完成21件小事并进行任务打卡（打卡时需要拍照、截图或参与任务视频，备注好自己的姓名、班级、学号、辅导员。）打卡内容详情见附件。

八、活动注意事项

1.活动地点、范围、事件不限，参赛者可根据个人需求随意发挥。

2.参赛者围绕“锋”火相传，点亮爱心微光的活动内容进行线上打卡，内容真实，严禁摆拍，经证实为虚假后直接取消打卡资格。

信息工程学院学生会

二〇二五年三月十四日

附件：

**锋”火相传，点亮爱心微光活动任务**

一、活动内容

**（一）互助行动篇**

1.帮迟到同学占座:早到教室时，为赶路的同学预留座位

2.随手扶起倒地的自行车/电动车:校园停车区整理歪斜车辆

3.雨天共享雨伞:主动和没带伞的同学拼伞同行

4.替受伤同学带饭:去食堂时询问行动不便的同学是否需要帮忙

5.提醒作业截止日期:提醒在班级群忘记任务的同学(避免公开点名)

**（二）文明细节篇**

1.擦掉课桌涂鸦:用湿纸巾清理教室桌面的乱写乱画

2.捡起路上的垃圾:即使不是自己丢的，也顺手扔进垃圾桶

3.给保洁阿姨递瓶水:夏天见到打扫卫生的阿姨时表达感谢

4.课后整理桌椅:离开教室前把歪斜的桌椅摆回原位

5.关掉无人空教室亮灯：发现空教室亮灯时主动关

**（三）关怀他人篇**

1.图书馆“静音守护”:轻声提醒大声说话的同学降低音量

2.分享充电宝/文具:遇到同学手机没电或忘带笔时主动借出

3.接一杯热水:看到生理期或感冒的同学，默默递上热水

4.让出插座优先权:在公共区域让急需充电的同学先用

5.赞美同学的小优点:比如“你今天发言的观点好棒!”

**（四）学习共享篇**

1.共享课堂笔记:将整理好的电子版笔记发到班级群

2.捐出闲置教材:把用过的课本放在教学楼共享书架上

3.组队学习不划水:团队作业时主动承担力所能及的任务

4.考前分享重点知识：帮助同学解答难题

**（五）社会互助篇**

1.主动让座：在公共交通工具上，主动给老人、孕妇、残疾人和带小孩的乘客让座

2.遵守交通规则：遵守交通信号灯，不乱穿马路，不违章停车

3.垃圾分类：，按照规定进行垃圾分类投放

4.及时关闭水龙头：在无人用水时关闭水龙头，减少浪费

二、注意事项

活动地点、范围、事件不限，参赛者在规定时间内可根据个人需求随意发挥完成21件小事。