

郑州工商学院信息工程学院

“掌心的温度，爱心的延续”活动

**策**

**划**

**书**

郑州工商学院信息工程学院

二〇二五年三月十三日

**目录**

[一、活动背景 1](#_Toc17066)

[二、活动目的 1](#_Toc10927)

[三、活动时间与地点 1](#_Toc8295)

[四、活动对象 1](#_Toc31323)

[五、活动准备 1](#_Toc11737)

[六、活动流程 2](#_Toc14147)

[七、注意事项 2](#_Toc14217)

一、活动背景

在大学校园生活中，同学们常常面临着各种压力与挑战，有时会感到孤独、迷茫或缺乏动力。一个简单的击掌动作，不仅能传递温暖与鼓励，还能激发积极向上的力量，增强同学之间的凝聚力和归属感。并通以领养纸小狗为创意点，旨在为人们提供一个释放情感、减轻压力的平台。纸小狗不仅是可爱的象征，更是心灵的寄托。通过领养和互动，可以让参与者感受到温暖与关怀，增强自我认知和情感表达能力，提升心理健康水平为营造积极乐观的校园氛围，特举办此次“掌心的温度，爱心的延续”主题活动。

二、活动目的

本次活动以共同创作爱心主题手掌画的形式领养一只校园萌宠，旨在充分调动同学们的参与热情，引导大家在创作过程中深度交流与合作。借由手掌画这一独特载体，同学们将各自对爱心的理解具象化，融入到集体创作之中。在为画作添砖加瓦的过程里，同学们相互启发、彼此助力，进而全方位增强团队的凝聚力与归属感。我们坚信，这场充满爱心的创作之旅，不仅能让同学们在心灵层面实现深度交融，更能共同镌刻下一段满溢爱与温情的难忘回忆，让爱心的种子在校园中茁壮成长，让温暖与善意在每一位参与者心间生根发芽。

三、活动时间与地点

时间：2025年3月19日

地点：西校区篮球场

四、活动对象

全体在校学生

五、活动准备

**（一）**物资准备：A4纸彩印、水彩笔若干支、纸小狗若干个、大型展示板（用于张贴已经画好的A4纸）、胶带、剪刀、活动宣传海报、宣传单页、帐篷、红马甲。

**（二）**人员安排：安排志愿者若干名，负责活动现场引导、分发A4纸与笔、协助同学们领养校园宠物等工作。

六、活动流程

**（一） 宣传工作**：活动开始前，提前做好活动海报进行线上朋友圈转发宣传请各班辅导员老师转发海报进班级群进行活动宣传等。

**（二）参与方式：**参与者可在活动期间，前往活动现场把手掌放在上一位同学画的手掌上，用不同颜色的水彩笔描绘出新的手掌形状，形成一个色彩斑斓的手掌链。在这个过程中，同学们可以自由发挥，用文字或图案回应前一位同学的寄语，或者分享自己的新想法，让画作充满无限可能。完成画作之后可以找工作人员领养一只纸小拘作为陪伴。

**（三）收尾环节：**活动最后设置互动环节，活动结束后选取部分有代表性的画作内容进行分享，发现有心理压力过大的留言可以及时的预防关注，请专业心理老师帮助解决烦恼，好的祝福语也可以进行推广为让祝福与期望传递给更多人。

七、注意事项

尊重参与者隐私，确保画作上的内容不被随意泄露，在整理和展示过程中，对个人敏感信息进行模糊处理。

活动现场要维持好秩序，避免因人员拥挤造成混乱。

活动结束后应及时打扫活动场地卫生

信息工程学院学生会身心健康部

二〇二五年三月十三日